

TÁPLÁLKOZZ OKOSAN!

1 órás előadás: Egészséges életmódhoz szükséges ételek, diéták - főzéssel egybekötve

Mit egyél, hogy jól legyél?

Mit főzz, hogy egészséges maradj?

Mi illik a diétádba?

Az előadás keretében közösen készítünk egészséges étrendbe illeszthető finomságokat és segítünk, hogy eligazodj a tudatos étkezés és diéták világában.

Kál - Fő út felső 2.
Közösségi Ház

2025. június 4. 15:00
2025. június 11. 15:00

jelentkezni a
rendezvényt megelőző
nap 12:00-ig
+36 (36) 487-001

A rendezvény ingyenes.

A rendezvényről kép és/vagy hangfelvétel készül.

A program aTOP-PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00010 számú „Helyi humán fejlesztések Kál Nagyközségben” pályázat keretében valósul meg.

