



## Kál egészségnap szűrővizsgálatokkal

### Tüdőgyógyászati felmérés

Légzésfunkció mérés; pulsoxymetria; COPD teszt; dohányzásról való leszoktatást támogató tanácsadás dohányzók részére.



### Fogászati állapot felmérés

Szájüregi daganatok korai felismerése, kiszűrése; szájhigiénia oktatás.

### Szív és érrendszeri vizsgálat:

Vényomásmérés; EKG vizsgálat; érzékület vizsgálat BOSÓ géppel; pitvarfibrilláció vizsgálat; tachycardia vizsgálat.

### Szemészeti szűrés

Látás vizsgálat; dioptria vizsgálat; színtévesztés szűrővizsgálat; szemészeti tanácsadás; pl. száraz szem monitorozás; kék fény szűrős szemüveg; zöld hályogszűrés non contact tonometriával.



### Teljes test analízis

Súly-célsúly meghatározás; magasság mérés; hastérfogat mérés; csípő körfogat mérés; ödéma vizsgálata; testtömeg-index meghatározása; sarokcsont csontsűrűség vizsgálata.

### Labor vizsgálatok

vércukorszint mérés; koleszterinszint mérés; PSA mérés; Ca125 mérés.



### Önvizsgálat tanítás

A leggyakoribb népbetegségek (pl: magas vérnyomás, cukorbetegség, lúz, agy törtézés, szívmegállás, daganat) felismerésének ismertetése gyakorlati tanácsokkal.

### Táplálkozási tanácsadás

Az egészséges életmódhoz és különböző betegségeknél szükséges diéták bemutatása főzési tanácsadással egybekötve.



### Egészségfejlesztési alapismeretek

Előadás formájában megismerterjük a lakossággal saját szervezetünk alapvető működési mechanizmusait (szív, vese, máj, tüdő). Továbbá betegség esetében milyen tünetek előfordulásakor kell orvoshoz fordulni.

### Összefoglaló vélemény és további vizsgálatokra tett javaslatok kiadása -

A rendezvény ingyenes!

A rendezvényről kép és/vagy hangfelvétel készül!